 **Inbjudan till miniläger i pingis** 

Mycket pingis i maj tillhör inte vanligheterna, men det har inte heller varit ”vanligt” på ett tag…

Efter långhelgen med Ås Masters erbjuder vi nu ett miniläger för dig som är sugen på att spela mera, och få inspiration av andra tränare. Svenska Bordtennisförbundet är i uppstarten att få igång digitala träningar och de skickar i helgen två väldigt bra tränare (Anders Ylitalo, Eskil Tyrberg) till Östersund för att se hur konståkningsklubben använder digital teknik och ha tränare på distans. Tekniken/filmandet kommer att testas på vår träningshelg och förhoppningsvis kan det leda till att vi senare kan få hjälp av tränare på distans.

På lägret kommer Anders att fokusera mest på de som spelat lite längre, och klubbtränare på dig som inte spelat så länge.

**När:** Lördag och söndag Pass 1 9:30-11:30, Pass 2 13:30-15:30 (samling lördag 9:15 för upptag av bord)

**Var:** Jämtkrafthallen i Ås

**För vilka:** alla som vill spela mera

**Tränare:** Anders Ylitalo och klubbens egna tränare

**Kostnad:** 0

**Lunch:** vi värmer upp mat som vi frusit in efter helgen

**Anmälan:** Vi vill ha in anmälan så att vi vet hur många som kommer, funkar bra att vara med en dag. Anmälan går bra i meddelandefältet på facebookinlägget eller till: aspingis@gmail.com

OBS! Ingen övernattning utan lägerdagarna slutar efter pass 2 varje dag.