



Inbjudan

**Ås IF skidor och Nordiska Ungdomsspelen bjuder in till
NUS Citysprint på Stortorget
Östersund fredagen den 24 februari 2023**

Tävlingen

Tävlingen går i fri teknik.

D/H 9-10 åker enbart en prolog med tidtagning.

För startande **D/H 11-12, 13-14 och 15-16** år blir det **1 prolog plus 1 heat**. Utifrån placering i prologen placeras man 4st/heat när det går jämnt ut men vi kommer också att köra med 3st/heat där det behövs. **Prologplaceringarna styr vilket heat man hamnar i.**

Prologplacering blir alltså avgörande för vilket heat man hamnar i och vilken möjlighet man har till slutplacering.

Plac 1-4 i prologen åker Heat A, 5-8 i Heat B, 9-12 i Heat C osv. Slutgiltiga resultatlistan blir efter vilken placering man får i sitt heat.

Klasser

Preliminära starttider för varje klass (se exakta starttider från fredag morgon då startlistan finns på hemsidan):

H 9-10 år. Första start kl 17:00:00

D 9-10 år. Första start kl 17:10:00

H 11-12 år. Första start kl 17:20:00

D 11-12 år. Första start kl 17:30:00

H 13-14 år. Första start kl 17:40:00

D 13-14 år. Första start kl 17:50:00

H 15-16 år. Första start kl 18:00:00

D 15-16 år. Första start kl 18:10:00

Körschema preliminärt

Kl. 16:10-16:20 Provåkning av banan för H/D9-10år (ej föräldrar och ledare i spåret).

Kl. 16:20-16:30 Provåkning av banan för H/D11-12år (ej föräldrar och ledare i spåret).

Kl. 16:30-16:40 Provåkning av banan för H/D13-14år (ej föräldrar och ledare i spåret).

Kl. 16:40-16:50 Provåkning av banan för H/D15-16år (ej föräldrar och ledare i spåret).

Kl. 17:00 **Prologstart**. H 9-10 börjar.

Kl. 18.45 **Invigning** och **Prisutdelning D/H9-10 år. Placering 1-3.**

Kl. 19:00 **Första Heatstart**. H 11-12 börjar.

Kl. 21:00 **Prisutdelning 11-16år** Placering 1-3.

Tävlingsregler

Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. Vi trycker extra på att vi följer SSF:s regler för startproceduren vid starterna av heaten. Startkommandot blir:

"På era platser – färdiga – Kör". Vid tjuvstart blir det återkallning och ny start. Tjuvstartar man igen utesluts man och hamnar sist i sitt heat.

Resultat

Kommer finnas vid sekretariatet och utanför ingången till teatern. Där finns också scheman och tider för heaten.

Bana

En sprintbana som byggs på Stortorget i Östersund.

Prologen körs 1 varv.

Heaten körs 2 varv.

I starten är det klassiska spår man måste hålla sig i. Därefter fri teknik.

Tävlingsexpedition

Nummerlapparna för prologen (samma nummerlapp används i heaten) hämtas **KLUBBVIS på sekretariatet på Storsjöteatern**, ingång stora ingången som vetter ut mot torget under Länets, följ skyltning.

Startavgifter

H/D 9-10 år 100 kr.

H/D 11-16 år 180 kr.

Efteranmälan tillägg 100 kr.

Betalning

Anmälningavgiften faktureras svenska klubbar i efterhand.

Utländska klubbar betalar in anmälningavgiften till nedanstående konto:

IBAN SE70 8000 0000 0788 9113 3752 BIC SWEDSESS

Ås IF Skidsektionen Åsvägen 1 83694 Ås

Priser

Alla får pris.

Köldgräns

- 15 grader. Beslut om inställd tävling på grund av kyla läggs ut

på hemsidan <https://idrottonline.se/AsIF-Skidor/Arrangemang> senast kl 12.00 tävlingsdagen.

Sjukvård

Medicinsk personal finns på plats.

Mat

Viss servering kommer finnas.

Information och kontakter

Hemsida Ås IF skidor: <https://www.asif.se/sida/?ID=312105>

Tävlingsledare: Ola Ravald ola.ravald@gmail.com +46705131977

Varmt välkomna önskar Ås IF skidor och Nordiska ungdomsspelen

